

**Ежедневное меню основного питания**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**детский сад №7 «Сказка»**

**на 25.02.2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | |
| ***1-3 года*** | ***3-7 лет*** |
| **Завтрак** | Каша молочная «Дружба» | 150 | 180 |
| Бутерброд  (батон с повидлом) | 50 | 65 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 |
| **Второй завтрак** | Яблоко | 100 | 100 |
| **Обед** | Суп фасолевый | 180 | 200 |
| Картофель тушеный | 160 | 200 |
| Салат из соленых огурцов | 40 | 60 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 200 |
| Хлеб | 45 | 60 |
| **Полдник** | Яйцо отварное | 40 | 40 |
| Икра кабачковая | 40 | 60 |
| Хлеб | 30 | 30 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 |