**Ежедневное меню основного питания**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**детский сад №7 «Сказка»**

**на 14.02.2025г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции**  |
| ***1-3 года*** | ***3-7 лет*** |
| **Завтрак** | Каша молочная манная  | 150 | 180 |
| Батон с сыром | 30/10 | 40/15 |
| Какао  | 180 | 200 |
| **Второй завтрак**  | Груша | 95 | 100 |
| **Обед** | Свекольник | 180 | 200 |
| Гречка, гуляш | 160 | 200 |
| Компот из консервированных фруктов | 180 | 200 |
| Салат из свежих огурцов и помидор | 40 | 60 |
| Хлеб  | 45 | 60 |
| **Полдник** | Вафли | 70 | 70 |
|  | Йогурт  | 150 | 180 |