|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на заседании педагогического совета  Протокол № 1 от 28.08.2024 г. | Утверждаю  Заведующий МБДОУ детский сад  № 7 «Сказка» г.Томари  Сахалинской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Школьная  Приказ № 67 от 28.08.2024 |

**Организация режима пребывания детей**

**в МБДОУ детский сад № 7 «Сказка» г.Томари**

**на холодный период года**

**группа раннего возраста**

**(от 1,6-х до 2-х лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Утренний приём детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), утренний круг, самостоятельная деятельность | 800 – 820 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 820 – 825 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (режимные моменты воспитанников - КГН) | 825 – 900 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) №1 | 1 под/гр. 900 – 910 |
| 2 под/гр. 910 – 920 |
| Перерыв между занятиями | 920 – 930 |
| Подготовка ко второму завтраку, II завтрак | 930– 955 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 955– 1125 |
| Подготовка к обеду, обед | 1125 – 1200 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 1200 – 1515 |
| Подготовка к полднику, полдник | 1515 – 1535 |
| Самостоятельная деятельность | 1535 – 1545 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 2 | 1 под/гр.1545 – 1555 |
| 2 под/гр.1555 -1605 |
| Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 1605 – 1620 |
| Совместная деятельность, вечерний круг | 1620– 1630 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1630 – 1800 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на заседании педагогического совета  Протокол № 1 от 28.08.2024 г. | Утверждаю  Заведующий МБДОУ детский сад  № 7 «Сказка» г.Томари  Сахалинской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Школьная  Приказ № 67 от 28.08.2024 |

**Организация режима пребывания детей**

**в МБДОУ детский сад № 7 «Сказка» г.Томари**

**на холодный период года**

**1 младшая группа**

**(от 2-х до 3-х лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Утренний приём детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), утренний круг, самостоятельная деятельность | 800 – 815 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 815 – 825 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (режимные моменты воспитанников - КГН) | 825 – 900 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) №1 | 1 под/гр. 900 – 910  2 под/гр. 910 – 920 |
| Перерыв между занятиями | 920 – 930 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 2 | 1 под/гр. 930– 940  2 под/гр. 940– 950 |
| Подготовка ко второму завтраку, II завтрак | 950– 955 |
| Самостоятельная деятельность | 955– 1000 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 1000– 1130 |
| Подготовка к обеду, обед | 1130 – 1200 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 1200 – 1515 |
| Подготовка к полднику, полдник | 1515 – 1545 |
| Гигиенические процедуры | 1545 – 1600 |
| Совместная деятельность, вечерний круг | 1600– 1630 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1630 – 1800 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на заседании педагогического совета  Протокол № 1 от 28.08.2024 г. | Утверждаю  Заведующий МБДОУ детский сад  № 7 «Сказка» г.Томари  Сахалинской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Школьная  Приказ № 67 от 28.08.2024 |

**Организация режима пребывания детей**

**в МБДОУ детский сад № 7 «Сказка» г.Томари**

**на холодный период года**

**2 младшая группа**

**(от 3-х до 4-х лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Утренний приём детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), утренний круг, самостоятельная деятельность | 800 – 815 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 815 – 825 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (режимные моменты воспитанников - КГН) | 825 – 900 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) №1 | 1 под/гр. 900 – 915  2 под/гр. 915 – 930 |
| Перерыв между занятиями | 930 – 940 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 2 | 940 – 955 |
| Подготовка ко второму завтраку, II завтрак | 955 – 1000 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 1000 – 1130 |
| Подготовка к обеду, обед | 1130 – 1200 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 1200 – 1515 |
| Подготовка к полднику, полдник | 1515 – 1545 |
| Гигиенические процедуры | 1545 – 1600 |
| Совместная деятельность, вечерний круг | 1600– 1630 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1630 – 1800 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на заседании педагогического совета  Протокол № 1 от 28.08.2024 г. | Утверждаю  Заведующий МБДОУ детский сад  № 7 «Сказка» г.Томари  Сахалинской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Школьная  Приказ № 67 от 28.08.2024 |

**Организация режима пребывания детей**

**в МБДОУ детский сад № 7 «Сказка» г.Томари**

**на холодный период года**

***средняя группа***

***(от 4-х до 5-ти лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Утренний приём детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), утренний круг, самостоятельная деятельность | 800 – 820 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 820 – 830 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (режимные моменты воспитанников - КГН) | 830 – 905 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 1 | 905 – 925 |
| Перерыв между занятиями | 925– 935 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 2 | 1 под/гр. 935 – 955  2 под/гр. 955 – 1015 |
| Подготовка ко второму завтраку, II завтрак | 1015 – 1030 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 1030 – 1200 |
| Подготовка к обеду, обед | 1200 – 1230 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 1230 – 1520 |
| Подготовка к полднику, полдник | 1520– 1545 |
| Гигиенические процедуры | 1545 – 1600 |
| Совместная деятельность, вечерний круг | 1600– 1630 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1630 – 1800 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на заседании педагогического совета  Протокол № 1 от 28.08.2024 г. | Утверждаю  Заведующий МБДОУ детский сад  № 7 «Сказка» г.Томари  Сахалинской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Школьная  Приказ № 67 от 28.08.2024 |

**Организация режима пребывания детей**

**в МБДОУ детский сад № 7 «Сказка» г.Томари**

**на холодный период года**

**Старшая группа**

**(от 5-ти до 6-ти лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Утренний приём детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), утренний круг, самостоятельная деятельность | 800 – 820 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 820 – 830 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (режимные моменты воспитанников - КГН) | 830 – 900 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 1 | 900 – 925 |
| Перерыв между занятиями | 925– 935 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 2 | 935 – 1000 |
| Самостоятельная и организованная деятельность | 1000 – 1015 |
| Подготовка ко второму завтраку, II завтрак | 1015 – 1025 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 1025 – 1225 |
| Подготовка к обеду, обед | 1225 – 1255 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 1255 – 1525 |
| Подготовка к полднику, полдник | 1525 – 1550 |
| Гигиенические процедуры | 1550 – 1600 |
| Самостоятельная и организованная деятельность | 1600 – 1615 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 3 | 1615 – 1640 |
| Совместная деятельность, вечерний круг | 1640 – 1700 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1700 – 1800 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на заседании педагогического совета  Протокол № 1 от 28.08.2024 г. | Утверждаю  Заведующий МБДОУ детский сад  № 7 «Сказка» г.Томари  Сахалинской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Школьная  Приказ № 67 от 28.08.2024 |

**Организация режима пребывания детей**

**в МБДОУ детский сад № 7 «Сказка» г.Томари**

**на холодный период года**

**Подготовительная группа**

**(от 6-ти до 7-ми лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Утренний приём детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), утренний круг, самостоятельная деятельность | 800 – 820 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 820 – 830 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (режимные моменты воспитанников - КГН) | 830 – 905 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 1 | 905 – 935 |
| Перерыв между занятиями | 935– 945 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 2 | 945 – 1015 |
| Перерыв между занятиями | 1015 – 1025 |
| Подготовка и проведение организованно – образовательной деятельности (ООД) № 3 | 1025 – 1055 |
| Подготовка ко второму завтраку, II завтрак | 1055 – 1100 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 1100 – 1230 |
| Подготовка к обеду, обед | 1230 – 1300 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 1300 – 1525 |
| Подготовка к полднику, полдник | 1525 – 1550 |
| Гигиенические процедуры | 1550 – 1600 |
| Совместная деятельность, вечерний круг | 1600 – 1630 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1630 – 1800 |