



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад № 7 "Сказка" г. Томари
И.Ю. Важенцева

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 7 «Сказка»
на 01 февраля 2022 года

Наименование блюда	дети от 1,6 до 3-х лет		дети от 3-х до 7-ми лет	
	Порция, грамм	к/кал	Порция, грамм	к/кал
Завтрак				
Каша манная с фруктами	130-150		130-150	
Бутерброд с маслом	30.окт	133,88	40/10	153
Чай	150-180	21	180-200	25
2-й завтрак				
Яблоко	95	116,47	100	116,47
Обед				
Суп с зеленым горошком со сметаной	150-180	114,55	250	137,45
Гречка	110-120	72	130-150	90
Гуляш	50-70	86,25	70-80	109,99
Помидоры в собственном соку	30-40	20,93	60	20,93
Компот из сухофруктов	150-180	95	180-200	114
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50-70/20-30	33,19/64,38	110/60	66,38/64,38
Полдник				
Рожки с сыром	150	218	180	244
Чай	150-180	21	180-200	25